

# ♡ 子育て世代包括支援センターからのご案内 ♡

平成30年度版

## プレパパママ教室

対象：市内在住の妊婦さんとその配偶者

定員：10組（定員になり次第締め切り）

日にち： 5月27日（日）、7月22日（日）、9月23日（日）、  
11月25日（日）、1月27日（日）、3月24日（日）

時間：10:00～12:00（受付9:45～）

会場：すこやかふれあいプラザ（川内保健センター）

持ってくるもの：母子健康手帳、フレフレ子育て読本、パパのくつ下

内容：妊婦疑似体験、赤ちゃんのお風呂の練習、講話等

**要予約！  
参加無料**



パパの  
ための



【予約・問い合わせ先】

薩摩川内市子育て世代包括支援センター  
（市民福祉部 市民健康課 健康増進第2グループ）  
電話 0996-22-8811

まみーずサロンやプレパパママ教室、  
かかりつけの病院で開催されている両親  
学級を受講して、出産や産後の生活の不  
安を軽くしましょう。

これまでの教室風景を、「さつませんだ  
いこそだてサポートネット」にて公開中  
です！