



子育て講演会&乳がんセミナー

人の脳の約90%は5歳までにできあがることを知っていますか？

幼い頃からスマホやゲームに触れる機会が増えています。

メディアは子どもの脳に影響を与え、低年齢ほど影響を受けやすいと言われています。

メディアの影響で生活習慣が乱れたり、発達障害との関連も示唆されています。

たくさんの愛情に包まれて日々成長していく乳幼児期の「こどもの育ち」に目を向け、

メディアとの付き合い方について考えるきっかけになるお話です。

当日は、「こどもの育ち」を支える女性のからだにとって大切なお話も予定しています。

子育てに関心のある方は、どなたでもご参加ください☆

◆ 日時 **平成30年10月31日(水)**

13時30分 乳がんセミナー ~「意外と知らない乳がんの最新事情」~

14時 子育て講演会 ~「子どもの脳を守る生活習慣」~

(15時30分終了予定)

◆ 講師 増田クリニック院長 **増田 彰則 先生**

《講師紹介》鹿児島市にある増田クリニック（内科・心療内科）院長・医学博士。中でも、不登校、小児心身症、ネット・ゲーム依存等が専門である。医療現場での治療のかたわら、学校カウンセリングセミナー講師、鹿児島いのちの電話講師、鹿児島市いじめ問題等相談員、セミナーなどの講師を務める。

◆ 会場 **すこやかふれあいプラザ（川内保健センター）3階 大会議室**

● 申込方法 電話・FAXにてお申し込みください

定員100名

● 申込期限 **平成30年10月26日(金)**

● 託児 申し込みが必要です（1歳以上）先着20名

※乳児（0歳児）は、講演会場へ一緒にどうぞ

● 申込及び問合せ先 川内保健センター（薩摩川内市市民健康課）

TEL 22-8811 FAX 22-8038

